

Um Anmeldung wird gebeten bis:

Mi. 28.02.2024, 11Uhr

Lehrküche Wabern



11.03. - 15.03.2024 (KW 11)

	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2
<u>Montag</u>	Makkaroniauflauf mit Tomatensauce und Käse überbacken, Salat ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Kasseler(2,3,8) aus dem Ofen mit Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Dienstag</u>	Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Gemüsewürfeln und Kräutern, Brötchen ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebratene Gnocchi mit Pfannengemüse und Kräutersauce ☞ Fruchtquark (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Mittwoch</u>	Spaghetti Alfredo mit Erbsen und Champignons in Käsesauce ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Kartoffel-Hackfleisch-Pizza(Schwein) mit Käse überbacken und Rohkostsalat ☞ Obst (7) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Donnerstag</u>	Tagessuppe ☞ Grießbrei Großmuttern Art mit Zucker und Zimt ☞ Kirschkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>	Gebrautes Hähnchenschnitzel mit Käsesauce, Spätzle und Salat ☞ Kirschkompott <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>
<u>Freitag</u>		Cevapcici vom Rind mit Paprikasauce, Reis und Gurkensalat ☞ Karamellpudding (1) <u>Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf</u>

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle



Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region.
Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft
wird gestärkt.



Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese
entsprechend gekennzeichnet (*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

Lehrküche Wabern
Kurfürstenstraße 32
34590 Wabern

Tel.: 05683-931 52 21

Fax: 05683-931 52 26

lehrkueche@starthilfe-abv.de
www.starthilfe-abv.de