

Lehrküche

Wabern

**Um Anmeldung wird gebeten bis:**

Mi. 10.09.2025, 11Uhr

22.09.- 26.09.2025 (KW 39)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Menü 1 (vegetarisch) | Menü 2 |
| **Montag** | Kartoffelgratin mit Gemüse und Kräutern, Emmentaler Käse  🙜  Obst (7)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce vom Schwein, Reibekäse und Eisbergsalat mit Schmand  🙜  Obst (7)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Dienstag** | Tagessuppe  🙜  Eierpfannkuchen mit  Vanillesauce (1)  🙜  Apfelmus  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Nürnberger Rostbratwürstchen (Schwein,2,3,8) mit Blumenkohl und Kartoffelpüree  🙜  Apfelmus  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Mittwoch** | Gebratene Gnocchi mit Brokkoli, Kohlrabi und Möhren, Kräutersauce 🙜  Fruchtjoghurt (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, Spätzle und Möhrensalat  🙜  Fruchtjoghurt (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Donnerstag** | Gebratene Blumenkohl- Käsemedaillons mit Schnittlauchsauce und Kartoffeln  🙜  Götterspeise (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Chili con carne (mild) mit Rinderhackfleisch, Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, Parboiled-Reis  🙜  Götterspeise (1)  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |
| **Freitag** | Gebackene Rösti mit Brokkoli  und Käsesauce  🙜  Rührkuchen  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf | Nudelsuppe mit Wurstwürfeln (Schwein,2,3,4) und Mehrkorntoast  🙜  Rührkuchen  Enthält: Sellerie, Weizen, Ei, Milch, Senf |

1.mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. Chinin haltig; 10. Coffein haltig; 11. mit Süßungsmitteln; 12. enthält eine Phenylaninquelle

Lehrküche Wabern

Kurfürstenstraße 32

# 34590 Wabern

**Tel.: 05683-931 52 21**

**Fax: 05683-931 52 26**

**lehrkueche@starthilfe-abv.de**

**www.starthilfe-abv.de**

Sehr verehrte Gäste,

die Zutaten unserer Menüs stammen vorwiegend aus der Region. Damit entfallen lange Transportwege und die regionale Landwirtschaft wird gestärkt.

Sofern Zusatzstoffe nicht vermieden werden können, sind diese entsprechend gekennzeichnet (\*).

Gentechnisch veränderte Lebensmittel werden nicht verwendet.

