

Ratgeber für Krisen & Katastrophenschutz

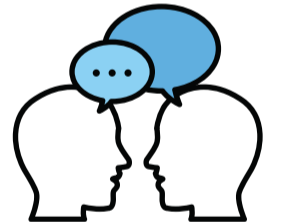


Im folgenden Artikel finden Sie nützliche Dinge für die nächste Katastrophe. Ob Natur bedingt oder durch anthropogene verursacht, ganz egal, Sie wird kommen. Und deshalb ist es wichtig sich vorzubereiten, denn ein einzelner Brand an einem Strommast kann dazu führen, dass mehrere Gebiete über einen längeren Zeitraum ohne Strom sind. Ohne Strom und jegliche Vorbereitung wären wir also aufgeschmissen, denn unsere Infrastruktur ist darauf angewiesen.

Daher finden Sie hier eine Liste für den Notfall, mit Sachen, die jeder Zuhause haben sollte.



- Wasser: Mindestens 2 Liter pro Person und Tag
- Haltbare Lebensmittel für mindestens drei Tage (z.B. Konserven, Trockennahrung wie Nudeln, Reis oder Linsen, Knäckebrot, Zwieback, Müsliriegel, Nüsse etc.)
- Lichtquellen (Taschenlampe mit passenden Ersatz-Batterien, Kerzen, Feuerzeug/Streichhölzer)
- Warme Decken, Schlafsäcke und Kleidung, um auch ohne Heizung warm zu bleiben
- Fürs Kochen empfiehlt sich ein Campingkocher mit Gaskartuschen (Nur draußen verwenden)
- Hygiene: Feuchttücher und Desinfektionsmittel



Kommunikation und Informationen:

- Vollständig geladene Powerbanks: Um Mobiltelefone auch ohne Strom aufladen zu können
- Liste wichtiger Telefonnummern (ausgedruckt/handschriftlich)
- Batteriebetriebenes Radio um wichtige Informationen und Notfallmeldungen zu empfangen
- Erste Hilfe Set: Verbandsmaterialien, Schmerzmittel und persönliche Medikamente
- Pfeife, um im Notfall auf sich aufmerksam zu machen
- Wichtige Dokumente (Kopie) und Bargeld (Geldautomaten können ausfallen)
- Informieren Sie sich über Nottreffpunkte in ihrer Region



Tipps:

- Überprüfen Sie Ihren Notvorrat regelmäßig und tauschen Sie abgelaufene Lebensmittel oder Batterien aus.
- Ziehen Sie empfindliche elektronische Geräte (Computer, Fernsehen etc.) aus der Steckdose, um Überspannungsschäden zu verhindern



Quelle

https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Vorsorge/Ratgeber-Checkliste/ratgeber-checkliste_node.html